



Buenas vibras en el Primer Reto de Zumba



El Primer Reto de Zumba a nivel nacional se llevó a cabo el viernes 21 de marzo, en las instalaciones del Campo de Marte, con la finalidad de involucrar a los instructores y alumnos de esta disciplina a replicarlo a nivel nacional.

Más de 500 personas participaron y bailaron diferentes ritmos musicales. “Es el primer año que se realiza este reto con la finalidad de interactuar con los instructores a nivel nacional y que salgan nuevos instructores”, refirió Juan José Nájera, instructor de Zumba.

“El Viceministerio del Deporte y la recreación apoya todas aquellas actividades no federadas y no escolares que promueven la recreación para un buen vivir y por ello, apoyamos a los instructores de zumba, con las instalaciones de Campo de Marte que es donde se realizará la final del reto”, comentó Cristófer López, director de Áreas Sustantivas.

Viceministro asiste a Súper Clase de Baile

Francisco Ardón, Viceministro del Deporte y la Recreación, asistió a la Súper Clase de Baile que organizó el programa Sustantivo Adulto Laboral, la cual se realizó en las instalaciones de la Policía Nacional, en la zona 6.

La Súper Clase que dura alrededor de dos horas que busca promover la práctica de la actividad física, recreativa y cultural para el desarrollo integral, mejorar la calidad de vida y el desarrollo individual y colectivo, de empleados públicos, privados, del sector informal, instituciones educativas, religiosas, etcétera.

“Es un gusto asistir a las clases y observar el trabajo que realizan los integrantes del programa Adulto Laboral”, refirió el señor Viceministro.



Deporte para todos y recreación para el buen vivir.